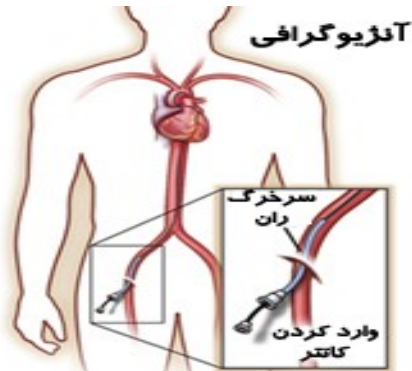




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

مراقبت های قبل و بعد از

آنژیوگرافی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0077

عنوان	مراقبت های قبل و بعد از آنژیوگرافی
تهیه کننده	رقبه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر شاهین عباس زاده - فوق	
متخصص بیماری های قلب و عروق	

۱۲- حتما ورزش و پیاده روی را در برنامه روزانه خود بگنجانید .



۱۳- در صورت مصرف سیگار حتما آن را قطع فرمایید.



۱۴- در صورت داشتن وزن بالا می بایست وزن خود را کاهش دهید.

۱۵- در صورتیکه از طریق دست آنژیوگرافی برای شما صورت گرفته است تا ۴۸ ساعت از بلند کردن اشیاء سنگین و انجام حرکات تکراری خودداری نمایید .

۱۶- در صورت داشتن درجه حرارت بالا، التهاب، قرمزی، کبودی ، خونریزی یا ترشحات به پزشک مراجعه نمایید .

“سلامت و تندرست باشید“



۶- در صورت بروز درد قفسه سینه یا سوزش جناغ هر جا که هستید دراز بکشید و یک عدد قرص زیر زبانی استفاده کنید و پنج دقیقه صبر دهید. در صورت ادامه درد قرص دوم را استفاده کنید و پنج دقیقه صبر دهید اگر درد هنوز ادامه داشت قرص سوم را هم مصرف نمایید و به نزدیکترین مرکز درمانی و یا پزشک مراجعه فرمایید.



۷- روز ترخیص با در دست داشتن برگه نوبت دهی به پذیرش درمانگاه مراجعه نمایید و نوبت مراجعه بعدی را دریافت نمایید.

۸- در موقع مقرر به پزشک مراجعه نمایید و مدارک پزشکی بویژه سی دی و گزارش آنژیوگرافی را به همراه داشته باشید.

۹- داروهای خود را به موقع و به میزان تجویز شده استفاده نمایید.

۱۰- از هیجانان شدید و محیط های پر اضطراب و شلوغ پرهیز نمایید.

۱۱- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی را رعایت فرمایید.



آنژیوگرافی عروق کرونر چیست:

آنژیوگرافی عروق کرونر به معنی عکسبرداری از رگ های خونرسان قلب با استفاده از تزریق یک ماده رنگی (حاجب) می باشد . با این روش پزشک از گرفتگی یا عدم گرفتگی سرخرگ های کرونر قلب (خون رسانی) آگاهی می یابد.

آنژیوگرافی یکی از دقیق ترین روشهای تشخیص بیماری عروق قلب است برای انجام آنژیوگرافی نیاز به بیهوشی نیست گاهی قبل از شروع کار یک آرامش بخش داده می شود. طول مدت آنژیوگرافی بسته به شریان مورد بررسی متفاوت است ولی معمولاً بین ۱۵ تا ۴۵ دقیقه طول می کشد.

اقدامات قبل از آنژیوگرافی:

۱- حتماً پزشک خود را از سابقه هر گونه بیماری و داروهای مصرفی مطلع سازید.

۲- روز قبل از انجام آنژیوگرافی جهت آزمایشات تکمیلی و تشکیل پرونده مراجعه نمایید.

۳- در صورتیکه سابقه بیماریهای انعقاد خونی دارید حتماً پزشک را مطلع سازید.

۴- در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد خونی مانند وارفارین از ۴ تا ۵ روز قبل از مصرف دارو را متوقف کنید.

۵- در صورت حساسیت به غذاهای دریایی مثل میگو یا ماهی و یا توت فرنگی یا حساسیت به مواد رنگی ویا حاجب در گذشته پزشک را در جریان قرار دهید .



۶- از خوردن و آشامیدن به مدت ۸ ساعت قبل از آنژیوگرافی خودداری نمایید .



۷- یک روز قبل از آنژیوگرافی به حمام بروید و موهای زائد کشاله ران، قفسه سینه و ناحیه زیر بغل و دست راست خود را بتراشید .

۸- اگر باردار هستید پزشک را مطلع سازید.

۹- زمانیکه برای آنژیوگرافی مراجعه می کنید از پوشیدن زیورآلت خودداری نموده و دندان مصنوعی خود را خارج نمایید و یک همراه داشته باشید.

۱۰- از بکار بردن لوازم آرایش خودداری نمایید.

۱۱- در صورتیکه قبلاً عمل قلب باز شده اید شرح عمل قبلی را به همراه داشته باشد.

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی:

* پس از اتمام کار شیت شریانی (راه شریانی) برداشته می شود و در محل آن یک پانسمان فشرده و محکم جهت جلوگیری از خونریزی گذاشته می شود و نیز یک کیسه شن در ناحیه عمل جهت جلوگیری از خونریزی قرار داده می شود.

* پس از آنژیوگرافی شما به بخش مراقبتهای بعد از آنژیوگرافی منتقل می شوید و در آنجا به مدت ۲۴ ساعت بستری می شوید و از نظر عالم حیاتی و عوارض بعد از آنژیوگرافی تحت نظر قرار می گیرید. استفاده از مایعات به مقدار زیاد جهت دفع بهتر ماده رنگی و پیشگیری از آسیب به کلیه ها توصیه می شود.



* در صورتیکه از شریان رانی آنژیوگرافی شده اید جهت جلوگیری از خونریزی، برای چندین ساعت باید به پشت بخوابید که این مساله کمردرد خفیفی را ایجاد می کند که برای کم کردن درد میتوانید پای دیگر را کمی جابجا کنید زیر سر بیمار ۲۰ تا ۳۰ درجه باید بالا باشد.

* ۶-۸ ساعت پس از آنژیوگرافی نباید از تخت خارج شوید و در محل ورود کاتتر (لوله) ممکن است میزان کمی کبودی رخ دهد.

* داروی شما توسط پرستاران در ساعت خاص به شما داده خواهد شد از مصرف داروهای قبلی خود بدون اطلاع پرستاران جدا خودداری نمایید.

آموزشهای لازم برای بیماران بعد از آنژیوگرافی در منزل:

۱- سی دی و جواب آنژیوگرافی را از بخش تحویل بگیرید و در نگهداری آنها کوشا باشید.

۲- ۵ تا ۷ روز از انجام فعالیتهای سنگین بلند کردن اشیاء سنگین، بال رفتن از پله ها و رابطه زناشویی، دویدن و دوچرخه سواری خودداری نمایید.

۳- پانسمان محل آنژیوگرافی را یک روز بعد از ترخیص زیر دوش آب بردارید.

۴- در موقع دوش گرفتن روی صندلی بنشینید. حمام خیلی گرم یا خیلی سرد نباشد. زمان دوش گرفتن کوتاه در حد پنج تا ده دقیقه باشد از فرو کردن ناحیه آنژیوگرافی در آب مانند استخر یا وان حمام خودداری کنید .

۵- در صورتیکه محل آنژیوگرافی دچار التهاب، خونریزی یا تورم شود سریعاً دراز کشیده و به مدت ۱۰ دقیقه روی ناحیه آنژیوگرافی شده فشار وارد کنید و در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایید (سباهی پوست ناحیه تا حدودی طبیعی است).

